

「慈慧幼苗」 校園計劃服務

2024
年度

計劃目標



教育局近年鼓勵幼兒學校推動家長教育。而歷年來，「慈慧幼苗」得到「羅鷹石慈慧基金」贊助，免費為香港幼稚園提供家長教育培訓服務，提供正確的育兒知識和傳授正面的管教技巧，帶動社會重視家庭的心理健康，將幼兒的發展啟導至正向的心理和價值，從而締造理想的社會環境。服務範圍包括到每間學校進行正向家長教育主題的課程，工作坊和講座，及為參加學校的老師舉辦專題的培訓。2023年度受惠學校超過120間。

服務對象：
幼兒學校
幼兒中心



這個家長小組十分適合
本幼稚園家長的需要。
我們亦十分感謝貴機構
可以派出資深導師為家
長提供服務。每一位導
師經驗豐富，都能按着
自己的背景、經驗、演
繹方式和技巧，將這套
課程清晰地教導家長。

天水圍宣道幼稚園 周主任

計劃內容包括：

I) 正向家長教育

學校除了諄諄善誘教導幼兒學習，亦可鼓勵及輔助家長提升教養的能力，發揮家校合作之效，同心給孩子在充滿關愛、尊重、信任、安全感的環境下健康快樂地成長，「慈慧幼苗」的社工透過講解，經驗分享，個案分析，技巧練習或小組交流等手法，與家長一起探討孩子不同的需要和培育正向的行為品格。

對象：家長

日期 /地點 /時間：由學校建議



編號	形式	節數	時數	人數	主題選擇
I(a)	講座	1節實體 或線上	共1.5小時	最少10人	從下列A表選擇1項
I(b)	工作坊	4節實體 或線上	每節2小時	6-14人	從下列A表選擇4項或從B表選擇1項

A. 講座

講題

- 1 精叻父母P.A.R.E.N.T.管教模式
- 2 拆解孩子不當行為
- 3 處理孩子功課問題
- 4 處理孩子飯餐問題
- 5 處理孩子沉迷電玩問題
- 6 孩子情緒疏導
- 7 幼兒家庭性教育
- 8 爸媽孩子玩一餐
- 9 繪本教導孩子品格
- 10 幫助孩子準備升小學

B. 工作坊

專題工作坊

講題

- | | |
|---------------|----------------------|
| 1 行為管教工作坊 | 精叻父母P.A.R.E.N.T.管教模式 |
| | 處理孩子飯餐問題 |
| | 處理孩子沉迷電玩問題 |
| | 拆解孩子不當行為 |
| 2 建立親密的親子情工作坊 | 精叻父母P.A.R.E.N.T.管教模式 |
| | 爸媽孩子玩一餐 |
| | 繪本教導孩子品格 |
| | 孩子情緒疏導 |
| 3 陪你長大工作坊 | 繪本教導孩子品格 |
| | 幼兒家庭性教育 |
| | 幫助孩子準備升小學 |
| | 孩子情緒疏導 |

II) HOPE-20教兒樂家長培訓課程®

「羅鷹石慈慧基金」於2012年至2015年贊助香港理工大學及香港大學合作研發了「**HOPE-20教兒樂家長培訓課程®**」。實證研究結果顯示，2-3歲幼兒的家長完成課程後，其子女在學前概念及語言能力均有明顯進步，家長的親職壓力及子女出現的不當行為，亦顯著減少。

另外為輔助擁有3-6歲幼兒的家長亦能掌握「HOPE-20教兒樂家長培訓課程®」的8項管教方法，「慈慧幼苗」的資深社工團隊於2020年亦發展了「**正向管教有妙法**」家長課程，令更多家長及幼兒受惠。

資深社工會運用講課解說、影片示範、個案討論、技巧演練、角色扮演、家課及組員交流等形式，令家長能具體掌握和應用技巧。有系統且循序漸進的課程設計，幫助家長學習培育幼兒的成長能力和管教技巧，透過交流分享，家課練習和導師的回應促進參加者樂享天倫。

對象：家長

日期 / 地點 / 時間：由學校建議

人數：8 - 14人



編號	課程	節數	時數	對象	課程主題
II(a)	HOPE-20教 兒樂家長培 訓課程®	實體18節或 線上14節	每節2 小時	2-3歲幼兒 的家長	見下列 全部課程主題
II(b)	正向管教有 妙法家長小 組	實體8節	每節2 小時	3-6歲幼兒 的家長	見下列 管教技巧

課程主題

父母之道：

- 1 建立親子關係

學前概念培養：

- 1 大小及上下
- 2 形狀及顏色
- 3 數量與數字
- 4 數字與數量及多少
- 5 配對

管教技巧：

- 1 ABC兒童行為分析法
- 2 讚賞及教導孩子
- 3 乖寶寶行為計劃
- 4 精簡指示及適切後果
- 5 故意忽視
- 6 「冷靜區」策略
- 7 「隔離區」策略
- 8 預防勝於治療

語文訓練：

- 1 好奇心與語言技巧
- 2 親子伴讀

玩樂其中：

- 1 遊戲中學習

HOPE-20學到的方法
讓我在面對小朋友突然
有情緒或沒有配合我們
計劃的事情，更冷靜和
有方向知道如何處，本
身和小朋友關係不錯，
但運用課堂上所學到的
技巧，關係更加親密。

家長回饋

III) 職員培訓

學校教職員經常與家長或幼兒照顧者接觸，期望透過家校合作，令孩子健康快樂地成長，所以教職員之間要互有默契體諒，與家長要有良好溝通關係，都是不簡單的課題，本中心資深註冊社工會提供3小時的專業培訓，從拆解具體個案和掌握實際技巧入手，以提升教職員的溝通和應對能力。

時數：1節 3 小時（實體進行）

對象：教職員 / 社工

人數：最少 10 人

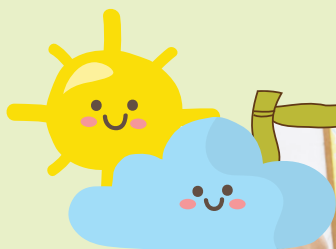
形式：講座、個案討論、技巧演練、經驗交流、

講題主題：(可選擇一項)

1 與不同類型家長的溝通技巧

2 「正向心理學」的教學實踐

3 「情緒病」無處不在時



講者的表達生動有趣，同時善用老師們過往經驗的例子作講解，加強其與家長應對之技巧及竅門，內容充實。讚！

互動性高，學習過程輕鬆。學習了於不同情況如何有效地運用管教技巧，做案例研究後加深了印象。角色扮演亦能加深技巧應用，期待日後可以在課室上實踐。

同工回饋

IV) 家長小組暨親子活動

家庭是每個人第一和終身的學習場所，對孩子的成長起著重大的影響力，故此一個快樂的家庭是孩子成長路上十分重要的支柱。「**快樂家庭**」**包含有三大元素，分別為「和諧關係」，「正向管教」及「感恩的心」。**

「**和諧關係**」是掌握如何與家人和睦相處之道；

「**正向管教**」是學習不打不罵的管教方式；

「**感恩的心**」是培養個人有欣賞，感激和知足的態度，
感謝和珍惜擁有家人

「**快樂家庭**」活動提供以上三大元素為主題的**3次家長聚會及1次親子活動。**

日期 /地點 /時間：由學校建議

節數：3節1.5小時家長小組及1次1.5小時親子活動
(實體進行)

對象：家長及幼兒

人數：6-10 家庭

形式：短講、個案討論、經驗交流、親子遊戲活動

主題：從下列A-C項各選擇一項講題

A 正向管教

6A 管教法

孩子Say NO，該怎麼辦？

管教 Do & Don't

唔打唔鬧，點樣教

B 和諧關係

處理兄弟姊妹間的相處

合拍父母--管教上的神隊友

繪本透視孩子想跟父母說的話

愛孫大法

C 感恩的心

提升幸福感

身心靈鬆一鬆

教導孩子感恩

感恩-我成為父/母



難得的機會讓大人小朋友共同參加集體遊戲，活動安排十分豐富，每個環節都讓我和孩子交流，特別學習到是多欣賞和讚賞自己的孩子，我們很高興看到他會主動幫忙其他小朋友。

家長回饋

慈慧幼苗中心

校園計劃服務申請表 (2024-2025年)

請下載及清楚填寫此「申請表」，電郵至hsc@hkcs.org，並致電2185 7106 (史小姐) 跟進，以確認本中心已收到有關電郵資料。

團體資料

如確認服務合作，本中心會將活動資料刊登於「慈慧幼苗」年報，故煩請負責人務必清楚填寫 貴團體正式之中英文名稱。

團體名稱：_____ (中文)

_____ (英文)

團體負責人：_____ (先生 / 女士) 職銜：_____

聯絡電話：_____ (辦事處) _____ (手提)

電郵：_____

課堂詳情

(1) 課程名稱/ 編號：

(2) 課程名稱/ 編號：

課堂地址：(實體班才需要填寫)

課堂地址：(實體班才需要填寫)

課堂日期：_____

課堂日期：_____

課堂時間：(上午 / 下午 / 晚上)

課堂時間：(上午 / 下午 / 晚上)

預計人數：_____

預計人數：_____

對象：_____

對象：_____



****每校最多可從I(a)-IV選擇兩個服務**

選擇服務

請 ☐ 表示

☐ I(a) 正向家長教育講座 (只選擇一個主題)

講題

講座可於星期二至六進行

1. ☐ 精叻父母P.A.R.E.N.T.管教模式
2. ☐ 拆解孩子不當行為
3. ☐ 處理孩子功課問題
4. ☐ 處理孩子飯餐問題
5. ☐ 處理孩子沉迷電玩問題
6. ☐ 孩子情緒疏導
7. ☐ 幼兒家庭性教育
8. ☐ 爸媽孩子玩一餐
9. ☐ 繪本教導孩子品格
10. ☐ 幫助孩子準備升小學

☐ I(b) 正向家長教育工作坊 (1-10項中可選擇4個主題 或 11-13項中可選擇1個主題)

講題

小組可於星期二至五進行

1. ☐ 精叻父母P.A.R.E.N.T.管教模式

2. ☐ 拆解孩子不當行為

3. ☐ 處理孩子功課問題

4. ☐ 處理孩子飯餐問題

5. ☐ 處理孩子沉迷電玩問題

6. ☐ 孩子情緒疏導

7. ☐ 幼兒家庭性教育

8. ☐ 爸媽孩子玩一餐

9. ☐ 繪本教導孩子品格

10. ☐ 幫助孩子準備升小學

11. ☐ 行為管教工作坊

精叻父母P.A.R.E.N.T.管教模式
處理孩子飯餐問題
處理孩子沉迷電玩問題
拆解孩子不當行為

12. ☐ 建立親密的親子情工作坊

精叻父母P.A.R.E.N.T.管教模式
爸媽孩子玩一餐
繪本教導孩子品格
孩子情緒疏導

13. ☐ 陪你長大工作坊

繪本教導孩子品格
幼兒家庭性教育
幫助孩子準備升小學

☐ II(a) HOPE-20教兒樂家長培訓課程® (適合2-3歲幼兒家長)

☐ II(b) 「正向管教有妙法家長小組」課程 (適合3 -6歲幼兒家長)

☐ III 職員培訓 (只選擇一個主題)

1. ☐ 與不同類型家長的溝通技巧

2. ☐ 「正向心理學」的教學實踐

3. ☐ 「情緒病」無處不在時

□ IV) 家長小組暨親子活動 (分別於A-C項的1-4項中，選擇一項講題)

講題

小組可於星期二至五進行

A) 正向管教

- ☐ 1) 6A 管教法
- ☐ 2) 孩子Say NO，該怎麼辦？
- ☐ 3) 管教 Do & Don't
- ☐ 4) 唔打唔鬧，點樣教

B) 和諧關係

- ☐ 1) 處理兄弟姊妹間的相處
- ☐ 2) 合拍父母--管教上的神隊友
- ☐ 3) 繪本透視孩子想跟父母說的話
- ☐ 4) 愛孫大法

C) 感恩的心

- ☐ 1) 提升幸福感
- ☐ 2) 身心靈鬆一鬆
- ☐ 3) 教導孩子感恩
- ☐ 4) 感恩--我成為父/母

注意事項

1. 申請團體須自行招募參與小組之家長 (家長須出席所有課堂)。
2. 申請團體須提供場地、活動影音設備及個別活動物資。如有需要，須安排兒童照顧。
3. 如申請ZOOM網上課程，慈慧幼苗負責導師會準備ZOOM link。

家長教育資訊分享

慈慧幼苗的網站由幼兒及家長服務專業團隊定期更新和分享最新資訊，包括幼兒成長知識、管教技巧和親子之道等，如學校有意選材轉載，作為支援家長的資訊，請於右方打勾 ☐，稍後同事會與負責人聯絡。

☐



羅鷹石慈慧基金 創始贊助

Founded by LO YING SHEK CHI WAI FOUNDATION



電話：
(852) 2185 7106



電郵：
info@healthyseed.org



地址：
香港灣仔港灣道23號
鷹君中心G01舖



WhatsApp：
(852) 5402 1404



網址：
<https://healthyseed.org>



Healthy Seed Parenting



慈慧幼苗Healthy Seed



healthyseed_parenting